

# Stress = plus d'adrénaline = plus de cortisol

**La plupart des problèmes de comportement sont directement liés à un niveau du stress chronique trop élevé, tout travail de rééducation du chien sans diminuer le stress sera inutile !**

## **Problèmes:**

- Augmentation de la quantité des acides gastriques
  - Problèmes digestifs
  - Diarrhées
  - Chien mange trop
  - Chien refuse de manger
  
- Niveau plus élevé des hormones sexuelles
  - Irritabilité
  - « Agressivité »
  - Réactions exagérées
  - Comportements de copulation (aussi pour les femelles)
  - Chien arrive beaucoup plus rapidement dans les mécanismes de défense quand il se sent poussé, provoqué, menacé
  
- Système nerveux
  - Sensibilité au toucher et aux bruits
  
- Diminution du niveau du sucre dans le sang / sucre va dans les muscles, le cerveau n'est pas suffisamment alimenté
  - Très mauvaise capacité d'apprentissage
  - Moins de concentration
  
- AVP hormone (vasopressine / hormone antidiurétique) / problème d'équilibre des liquides dans l'organisme
  - Perte des vitamines et des micros éléments
  - Chien urine plus souvent
  - Chien boit plus
  
- Neuropeptide Y (NPY) / destruction du système immunitaire
  - Problèmes de peau, allergies
  - Les infections (oreilles, glande anale, vessie)
  - Maladies
  
- Niveau de calcium dans l'organisme diminue
  
- Apparition de « burn-out » syndrome (syndrome d'épuisement)
  
- Augmentation de la pression artérielle
  - Problèmes de circulation de sang
  - Problèmes cardiaques
  - Problèmes de circulation de l'oxygène
  
- Pulse
  - Pulse chronique plus élevé au repos